



健康講座



～狭心症・心筋梗塞を防ごう！～

日時: 10月28日(金)14:30～16:00

会場: あさひ病院職員食堂 狭山市水野 592 04-2957-1010

① 『高齢者の狭心症・心筋梗塞



の治療と予防』

埼玉石心会病院 循環器内科

部長 長谷川 耕太郎

② 『知って得する運動の話



～効果的な運動とは？～』

医療法人尚寿会 大生病院

野口 裕章 理学療法士

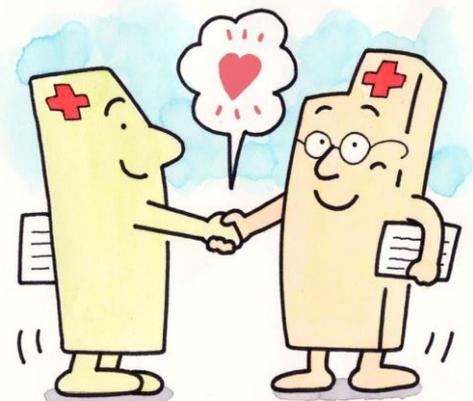
◎定員: **先着 50 名様**

◎応募方法: **申込不要・参加無料**

◎お問合せ: 「石心会健康塾」小川迄

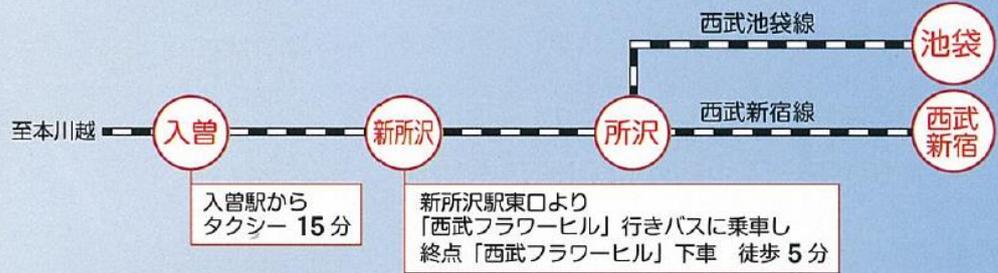
TEL: 04-2953-0909

共催: 大生病院、埼玉石心会病院



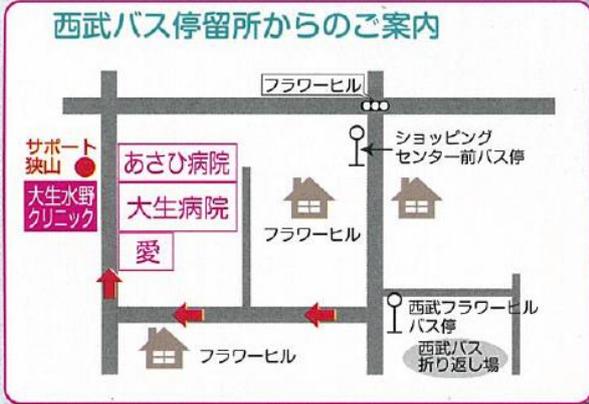
尚寿への路

電車でおこしの場合



車でおこしの場合

- 関越自動車道所沢インターから 30分
- 各施設駐車場完備



シャトルバスも運行しております
詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.syojukai.or.jp>

質の高い慢性期医療を主軸とした地域医療

医療法人尚寿会

大生病院 tel.04-2957-1141
〒350-1317 埼玉県狭山市水野 600 番地 fax.04-2957-1146

「認知症に医療を」を掲げる専門病院

医療法人尚寿会

あさひ病院 tel.04-2957-1010
〒350-1317 埼玉県狭山市水野 592 番地 fax.04-2957-1600

在宅復帰を支援します

介護老人保健施設 **愛** tel.04-2957-0666
〒350-1317 埼玉県狭山市水野 596 番地 fax.04-2957-0733

訪問看護・訪問介護・訪問リハビリテーション

在宅サポート21 狭山訪問看護ステーション tel.04-2957-1212
〒350-1317 埼玉県狭山市水野 36 番地3 fax.04-2956-2103

地域に親しまれるクリニック

医療法人尚寿会

大生水野クリニック

居宅介護支援事業所

在宅サポート21 入間 tel.04-2965-1151
〒358-0003 埼玉県入間市豊岡 5-1-2 fax.04-2965-1154

居宅介護支援事業所

在宅サポート21 所沢 tel.04-2938-3131
〒359-1141 埼玉県所沢市小手指町 4-4-5 fax.04-2938-3838

居宅介護支援事業所・福祉用具

在宅介護支援センター21 彩 tel.04-2956-1515
〒350-1317 埼玉県狭山市水野 594 番地 fax.04-2957-5357

地域で暮らす高齢者を支援する総合相談窓口

入曽・水野地域包括支援センター(狭山市委託) tel.04-2950-5300
〒350-1316 埼玉県狭山市南入曽 560-5 1階 fax.04-2950-5301

〒350-1317 埼玉県狭山市水野 49 番地 19
tel. 04-2957-0501 fax. 04-2957-0510