心臓血管センター 2019年 年次報告

ご挨拶

第2回目の年次報告会は、当初1月27日に予定していたところ、降雪予報のため、3月30日に延期しましたが、今度は新型コロナウイルス対応のため、苦渋ながらも賢明な選択をということで、院内に限定して開催致しました。

さて、この年次報告会は、我々が最も重要と考えている会であります。と言いますのも、いつも大切な患者さんをご紹介頂いている地域の先生方に、我々が実際どのような治療をして、その成績はどうかを発信できる貴重な場と捉えているからです。

全てのステークホルダー関係各位に治療内容と成績を disclosure し、それを評価してもらうことで、我々の価値を再認識していただくとともに、我々にとっても足りない点や至らない点を立ち返り見直す良い機会になります。

今年もハートチームは医療の品質向上に向けて、邁進していく覚悟ですので、今後ともご指導ご鞭撻のほどを引き続きよろしくお願い申し上げます。

来年は、また1月に開催を予定致しますので、ぜひご参加いただければ有難く存じます。

2019年3月吉日

埼玉石心会病院 心臓血管センター長
小柳 俊哉

PCI

循環器内科 副部長
芝崎 太郎

当院での 2019 年次の PCI の実績や動向についてまとめました。

2019 年は新病院移転後 3 年目を迎えて、問題となっていた駐車場などの病院周辺の環境も整いつつあります。循環器内科の体制も心血管インターベンション学会専門医 5 名を含む総勢 10 名のスタッフを維持しつつ、2 名の後期研修医を加えて 24 時間 365 日、オンコール体制ではなく院内に常駐しているドクターでいつでも PCI を行える体制を整えています。

2019 年の PCI の実績を紹介します。815 件 / 年 (前年 824 件) と前年から微減という結果でした。月別の件数は例年通りの傾向で冬場に多く夏場に少ない傾向でした。1 月は 100 件近い症例数でしたが、8 月はその半分程度の症例数でした。寒さが厳しい時期は循環器疾患が増悪する傾向がありそれが反映されている結果と考えます。年間の件数に関しては当院のピークの 2013 年の 1214 件から 400 件程度減少しています。PCI 適応の厳格化、薬物療法や CABG などの PCI 以外の治療も患者のニーズに合わせて選択するようになっていくことも一因と考えます。ただ、1214 件は旧病院時代の件数で新病院ではより多くの症例数をこなせるキャパシティを持っていますので、PCI 症例を増やしてより地域に貢献できるように励んでいきたいと考えています。

数年前から当院で取り組んでいる急性心筋梗塞の死亡率改善に関しては、door to balloon time を短くする取り組みを行い効果も得られています。前記のとおり 24 時間 365 日、緊急 PCI を迅速に行える体制を整えていて、日中で必要があれば複数症例同時でも対応が可能ですので急性心筋梗塞を含む急性冠症候群を少しでも疑った場合には当院で対応させていただけたら幸いです。

最後に 2020 年も心臓血管外科や救急科、コメディカルスタッフと One team で頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

SAITAMA SEKISHINKAI Hospital Cardiovascular Center

SAITAMA SEKISHINKAI Hospital Cardiovascular Center

- ▶ 算定基準の厳格化が開始されているがPCI件数は昨年と同等であった。
- ▶ 内容は従来どおり、近隣医療機関や救急センターからのACS患者や、複雑で難易度の高い症例など高いレベルの治療を提供できている。
- ▶ 季節による件数の格差が大きい。

評価

SAITAMA SEKISHINKAI Hospital Cardiovascular Center

不整脈・ペースメーカー

循環器内科 副部長
入江 忠信

当院でのアブレーション件数 (2019/1/1~2019/12/31)

不整脈診療部門は①薬物治療（抗不整脈薬、抗凝固療法）、②カテーテルアブレーション、③デバイス治療のほか、④表現型としての不整脈に対する原疾患の検索、を主な業務として行っております。

カテーテルアブレーションについては、2018年4月の立ち上げから最初の1年間で195例、2年次は245例の見込みです。2019年4月からはクライオバルーンアブレーションも導入し、心房細動に対する治療をさらに強化しております。デバイス治療については県下でもトップレベルの症例数を誇ります。

通常のペースメーカーに加え、突然死予防のための植え込み型除細動器、心不全治療のための心臓再同期療法、さらにはリードスペースメーカーや皮下植え込み型除細動器についても適応患者さんに対して積極的に植え込みを行っています。

アブレーションやデバイス治療などの非薬物療法に加え、薬物療法についてのご提案なども含め、今年も地域医療に貢献すべく努めてまいります。

初年度と2年目の比較

適応について

クライオバルーンは2019年4月に導入以降60例以上の実績

下肢EVT

循環器内科 副部長
小路 裕

PAD is Associated With Poor Outcomes

HR for total mortality in men:
all studies combined in ABI Collaboration

Ankle Brachial Index	HR (CI)
≤ 0.60	4.06 (3.51-4.70)
0.61 to 0.70	3.88 (3.30-4.55)
0.71 to 0.80	3.15 (2.73-3.64)
0.81 to 0.90	2.47 (2.19-2.78)
0.91 to 1.00	1.61 (1.47-1.77)
1.01 to 1.10	1.22 (1.13-1.32)
1.11 to 1.20	1 (reference)
1.21 to 1.30	0.86 (0.78-0.94)
1.31 to 1.40	0.94 (0.83-1.07)
>1.40	1.38 (1.17-1.62)

HR for total mortality in women:
all studies combined in ABI Collaboration

Ankle Brachial Index	HR (CI)
≤ 0.60	4.89 (4.19-5.71)
0.61 to 0.70	3.88 (3.25-4.63)
0.71 to 0.80	2.61 (2.22-3.08)
0.81 to 0.90	2.08 (1.83-2.36)
0.91 to 1.00	1.52 (1.38-1.67)
1.01 to 1.10	1.11 (1.02-1.21)
1.11 to 1.20	1 (reference)
1.21 to 1.30	1.00 (0.90-1.12)
1.31 to 1.40	0.91 (0.75-1.10)
>1.40	1.23 (1.00-1.52)

*This study defined normal ABI values of 1.11 to 1.40.
Ankle Brachial Index Collaboration. JAMA. 2008;300:197-208.

PAD (末梢動脈疾患) は男女ともに年齢があがるにつれて増加することが知られており、我が国においても増加傾向です。

冠動脈、脳血管疾患および末梢動脈疾患のうち複数の疾患を併存している症例は予後が悪く、5年生存率は50%以下です。

無症候であっても危険因子を複数有する場合は積極的にABI (Ankle Brachial Index) を測定しスクリーニングすべきです。

当院では積極的に末梢動脈疾患の患者さんを受け入れおり、症例数の増加だけでなく手技成功率も向上するように努めたいと考えています。

Outcomes Are Worse in Polyvascular Disease

Estimates of mortality after non-ST segment-elevation MI by previous vascular bed involvement

Subherwal S, et al. *Circ Cardiovasc Qual Outcomes* 2012;5:541-549.

当院での下肢EVTの推移

睡眠時無呼吸症候群：SAS外来

循環器内科 医長
柳澤 亮爾

SAS（睡眠時無呼吸症候群）は日中の居眠りや頻回の中途覚醒などQOLの低下のみならず、治療抵抗性高血圧や心不全など様々な循環器疾患との関連が重要視されています。生活習慣病やメタボリックシンドロームの背景に潜み、高血圧、脂質異常、耐糖能異常を高率に合併するため、SAS患者は心血管病、脳卒中、慢性腎臓病も併発しやすいことが明らかになっています。

SAS診断はスクリーニング検査と入院精密検査の2段階で行われます。簡易モニターにてSASが疑われる場合、重症度評価のために入院ポリソムノグラフィを実施します。SASの重症度はAHI（無呼吸低呼吸指数）で表し、1時間に5回以上低呼吸や無呼吸が認められる場合をSASと診断し、1時間に20回以上低呼吸や無呼吸が認められる場合を積極的な治療対象としています。

現在SAS治療の第一選択であるCPAP（持続陽圧呼吸療法）は小型装置からマスクを介して空気を送り、上気道内を常に陽圧に保つことで上気道閉塞を防ぎます。これにより睡眠中の無呼吸やいびきが減少し、SASによる症状の改善や合併症予防が期待されます。

2019年度当院SAS外来では115例の患者さんに入院精密検査を実施し、そのうち87例（76%）がCPAP治療適応のためCPAP導入を行っています。CPAP遠隔モニタリングシステムを活用することでリアルタイムに使用状況や治療効果、問題点を把握しCPAP継続のコンプライアンスを高めています。SAS検査は循環器病予防のための重要なステップです。当院ではSASスクリーニングから入院精密検査、CPAP治療の導入から管理まで一貫して行えますので睡眠時無呼吸外来までご依頼いただければと思います。

SASは生活習慣病の重症化に関与する

日本人の潜在患者は300～500万人とも言われていますが、実際にCPAPで治療している患者さんは約10分の1の約50万人と、いまだに治療をしていない患者さんが多いのが現状です。

健康人と比較したSAS患者の疾病等の発生率

脳卒中	3.51倍	虚血性心疾患	2.54倍
心不全	4.30倍	2型糖尿病	2.29倍
高血圧	2.14倍	交通事故	2.4倍

SAS外来 埼玉石心会病院 第2・4金曜日午後

— 地域医療連携室にご一報下さい —

SASの診断基準と重症度

SASの重症度は、AHI（無呼吸低呼吸指数）で表します。睡眠中に10秒以上、呼吸停止している、あるいは正常の半分以下の呼吸しかしない低呼吸の状態が発生する回数を示すものです。

重症	$30 \leq \text{AHI}$
中等症	$15 \leq \text{AHI} < 30$
軽症	$5 \leq \text{AHI} < 15$
正常	$0 < \text{AHI} < 5$

20 ≤ AHI → 治療対象

ガイドラインにおけるCPAP療法

- 心不全の既往
- 治療抵抗性高血圧
- 3種類以上の降圧薬併用によっても血圧コントロール不良な患者
- 早期高血圧、夜間高血圧（non-dipperやriser）
- 脳卒中
- 虚血性心疾患、大動脈解離
- 不整脈

基礎疾患を有する場合
AHI ≥ 20であれば、まずCPAP療法を推奨

検査から治療の流れ

診察 → 簡易検査 (AHI: 40未満 / AHI: 40以上) → 精密検査 (入院ポリソムノグラフィ) (AHI: 20未満 / AHI: 20以上) → 治療 (CPAP療法 / その他の治療生活改善など)

CPAP療法（持続陽圧呼吸療法）はCPAP装置からホース、マスクを介して空気を気道に送り、常に圧力をかけて気道が塞がらないようにします。

当院におけるSAS診療（2019年度）

- 入院ポリソムノグラフィ：115例
- CPAP導入：87例
- CPAP治療前AHI：47 [32-60]
- CPAP治療後AHI：2 [1-4]

中央値 [IQR]

CPAP遠隔モニタリングシステムを使用し細やかな診療を心がけています

外来心臓リハビリテーション

循環器内科
熊坂 礼音

心臓リハビリテーションの定義

- 心疾患患者の最適な身体的、心理的、社会的状態を回復および維持し、基礎にある動脈硬化の進行を抑制し、さらに罹病率と死亡率を低下させることをめざす多面的介入。
- 内容として、運動療法、患者教育、生活指導、カウンセリングなどを含む。

心臓リハビリテーションとは、心疾患患者の最適な身体的、心理的、社会的状態を回復および維持し、基礎にある動脈硬化の進行を抑制し、さらに罹病率と死亡率を低下させることをめざす多面的介入です。内容として、運動療法、患者教育、生活指導、カウンセリングなどを含みます。

このような介入が必要な理由として、心疾患の予後の問題があります。日本の調査（17施設・1999～2001年）に生存退院した急性心筋梗塞患者を追跡調査したところ、33%の方が死亡または心疾患による再入院をしていることが判明しました。心臓リハビリテーションはこのような患者さんの予後を改善する治療として評価されており、日本・米国・欧州のガイドラインにおいて推奨される[急性心筋梗塞 Class I、心不全（運動療法 Class I・心リハ Class II a）、虚血性心疾患二次予防 Class I]治療法です。

当院の心臓リハビリテーションは10年以上の歴史があります。病棟での心臓リハビリテーションは理学療法士を中心として看護師・栄養士・薬剤師・生理機能検査技師・臨床心理士がカンファレンスで情報を共有して患者さんの治療に協力してあつていました。

2018年4月に日本心臓リハビリテーション認定医着任後は病棟患者の相談・回診・リハ方針決定に医師が積極的に関与を開始し、院内勉強会（総論・各論・CPXの実施研修）を経て2019年2月より外来（通院型）心臓リハビリテーションを開始しております。

患者さん達からも好評で本年1月からは5セッションに増やして対応しております。

しかしながら、病棟患者さんとリハ室を共有しているため現時点ではキャパシティに限界があります。今後、枠の拡大や専用施設の設置、地域からの患者さんの受け入れを目指しております。

地域の患者さん、先生方からのご要望があれば病院として更に加速が見込まれます。あたたかいご意見ご支援をよろしくお願い申し上げます。

心筋梗塞の心臓リハビリテーションの考え方

退院後長期にわたって継続しなければならない予防的治療である

心臓リハビリの目的と構成要素

心臓リハビリの「3つの目的」と「3つの構成要素」とは？

医学的評価に基づき多職種チームが実践する

心臓手術

心臓血管外科 部長
加藤 泰之

心臓胸部大血管手術: 357例

SAITAMA SEKISHINKAI Hospital Cardiovascular Center

虚血性心疾患に対する手術は73件でした。単独冠動脈バイパス術は55件で、原則人工心肺を使用しない off-pump (OPCAB) にて行っており、待機手術例では大きな合併症はみられませんでした。グラフトは長期成績の良好な内胸動脈を両側使用し左冠動脈領域に使用しています。虚血性心筋症に対する左室形成術なども行っており、心筋症に伴う僧帽弁閉鎖不全症ではできるだけ人工弁を使用しない僧帽弁形成術を行っております。

弁膜症手術は124件(複合手術含む)でした。昨年より開始したTAVI(経カテーテル的大動脈弁置換術)を含めると142例の弁膜症手術がありました。最近では皮膚切開6~10cmで行う低侵襲心臓手術(MICS)が増加し昨年は34例の患者さんに行っています。また僧帽弁閉鎖不全症では自己弁を温存する弁形成術を第一選択とし56例の患者さんで形成術を行っています。

虚血性心疾患: 73例

単独冠動脈バイパス術	55例
off-pump	54例
(off-pump完遂率 94%)	
平均バイパス数	4.3枝
完全血行再建率	96%
その他虚血性心疾患	18例
左室形成術	2例
虚血性僧帽弁閉鎖不全	8例
心室中隔穿孔	4例
AMI後左室内血栓	1例
AMI後左室破裂	1例
冠動脈瘤	1例
CABG+心臓腫瘍摘出	1例

弁膜症 (主病変別)

124例

大動脈弁閉鎖不全	7例
大動脈弁狭窄症	46例
僧帽弁閉鎖不全症	50例
僧帽弁狭窄症	2例
三尖弁閉鎖不全症	4例
人工弁不全	7例
感染性心内膜炎 (人工弁感染)	8例 (1例)

MICS (低侵襲) 弁膜症手術 34例

大血管手術

心臓血管外科 医長
佐々木 健一

大動脈疾患と術式 130件 (同一患者含む)

【疾患と手術種類】

2019年1月から12月の開心術あるいはTEVARを要した胸部大血管の手術症例数は、130件(準緊急・緊急52件、定時78件)。病態別では、急性/亜急性大動脈解離Stanford A型/B型(45件/7件)、慢性大動脈解離Stanford A型/B型(3件/15件)、大動脈弁輪拡張症(5件)、胸部大動脈瘤の真性瘤/仮性瘤/感染性瘤はそれぞれ50件/6件/4件。その他の病態が4件(人工弁不全で基部置換に至った例など)。術式別では、上行大動脈人工血管置換術(基部手術なし)44件、上行弓部大動脈人工血管置換術(TAR)29件、TAR+大動脈基部置換術(自己弁温存/弁置換の合計)6件(TAR35件中オープンステント使用22件、エレファントランク使用13件)、大動脈基部置換術16件(Bentall手術6件、自己弁温存基部置換術14件、自己弁温存基部部分置換2件、Valsalva洞修復1件)、下行大動脈人工血管置換術3件、胸腹部大動脈人工血管置換術1件、TEVAR31件でした。在院死亡率は、定例手術(慢性B型大動脈解離TEVARの1件)1.3%、準緊急/緊急手術(急性大動脈解離A型6件(基部置換2件、TAR2件、TAR+基部置換2件)、真性胸部大動脈瘤1件)の13.5%でした。腹部末梢血管治療症例は29件、EVAR51件でした。

在院死亡と病態

腹部末梢血管症例の内訳

	腹部末梢血管治療 (N=107)
人工血管置換	29
EVAR	51
下肢血行再建	23
その他	4
緊急/準緊急手術	31

TAVI・TEVAR・EVAR

心臓血管外科 部長
木山 宏

2019年TAVI施行患者の術前中因子

症例数	18
年齢(歳)	85.7 (72~92)
性別	男 4・女 14
STSスコア(%)	7.1 (1.9~13.8)
Euroスコア(%)	10.9 (3.8~30.8)
CHSA	4.2 (3~7)
人工弁	サビエン 6・コアバルブ 12
アプローチ	大腿 17・鎖骨下 1
手術時間(分)	90.9 (67~149)
手術室抜管	16例(88.9%)

2018年5月より当院で開始した経カテーテル的大動脈弁置換術(TAVI)は2019年12月現在で総数31例となりました。2018年末から使用が可能となった自己拡張型のコアバルブも積極的に使用し、使用した人工弁の種類はバルーン拡張型のサビエンが17例、自己拡張型のコアバルブが14例で、ほぼ同等でした。それぞれの弁の特徴を考慮して、症例に応じた最適な弁を選択するように心がけています。

2019年はTAVIを18例に行いました。平均年齢は85.7±4.9歳、STSスコア**が7.1±3%、CHSA*が4.2±0.9であり、高齢、フレイル、ステロイド使用などの外科的大動脈弁置換術のハイリスク例に限定しています。手術時間90.9±21.6分、入院期間5.8±3日と有意差はないものとともに2018年より短くなりました。症例数を経験したことによる手技の習熟によると考えています。1例が術後心タンポナーデのため死亡されましたが、その他の17例は全例軽快自宅退院しました。術後合併症は房室ブロックが3例発生しましたが、TAVIでは一定の確率で生じる合併症と言えます。その他の合併症は死亡された超ハイリスク症例に生じたものでした。TAVI前後のNYHA分類は全例で改善を認めました。症状のある外科手術ハイリスクの大動脈弁狭窄症にTAVIは有効な治療方法であり、今後広く普及することを願っています。

*CHSA:
最も普及しているフレイルのスケール

**STSスコア:
術前因子から算出する予測死亡率

2019年TAVI施行患者の術後経過

ICU滞在期間(時間)	61.9 (20~220)
入院期間(日)	5.8 (4~15)
合併症	
仮性動脈瘤	1例
房室ブロック	3例
心タンポナーデ	1例
脳梗塞	1例
転帰	
自宅退院	17例
施設入所	0例
転院	0例
死亡(心タンポナーデ)	1例

TAVI前後のNYHA分類の比較

SAITAMA SEKISHINKAI Hospital Cardiovascular Center

SAITAMA SEKISHINKAI Hospital Cardiovascular Center

SAITAMA SEKISHINKAI Hospital Cardiovascular Center

総括

心臓血管センター長 小柳 俊哉

埼玉石心会病院は、新築移転して、まる2年が過ぎました。皆様の温かいご支援のお蔭で、心臓血管センターは、着実に診療実績を伸ばしております。そこで、今回から、クリニカル・インディケーター（臨床的アウトカム）として、いくつかの指標を設定して、医療の質を評価しました。まず、循内においては、① ACS（急性冠症候群）緊急 PCI の door to balloon time (DTB) ② AMI 入院死亡率 ③ PCI 初期成功率 ④ アブレーション初期成功率・合併症率 ⑤ 下肢 EVT（血管内治療）初期成功率・合併症率 ⑥ 心不全再入院率を指標としました。①直近での ACS の DTB は中央値で 71.0 分でした。通常、ST 上昇型 AMI における DTB で評価するところを、ACS でも 90 分以内でした。② AMI 入院死亡率は直近で 9.0% であり、JAMIR（日本での AMI Registry）の 8.3% より、幾分高めでした。③ PCI 初期成功率（症例別）では 98.0% と高い成功率を維持しました。④ 心房細動アブレーションの初期成功率は 100% で、合併症は 2 例（心タンポナーデ）でした。⑤ 下肢 EVT 初期成功率は 92%、合併症率は 2.9% でした。⑥ 心不全再入院率は 19.0% と若干減少したものの、今後心不全パンデミックの到来が叫ばれている中、心不全が再発しないように、外来で綿密な管理を行い、「心不全は外来で治す」という治療戦略の重要性を感じました。心外では、①手術死亡率②縦隔炎発生率③術後脳梗塞発生率④再開胸止血術率を指標としました。①心臓胸部大血管手術の手術死亡率は、待機手術 5.1%、緊急手術 11.7% と前年とほぼ変わりませんでした。このうち待機手術の死亡率は、透析患者さんの場合で 22.2% とかなり高くなり、術後合併症の NOMI（非閉塞性腸管虚血）と合わせて、その対策が求められます。②縦隔炎発生率 2.6%、③術後脳梗塞発生率 3.5%、④再開胸止血術率 2.6% といずれも前年よりも低くなっています。毎年、クリニカル・インディケーターを公表し、評価してもらい、かつ自己検証して、医療の質向上につなげていこうと考えていますので、来年も年次報告会へのご参加をどうぞ宜しくお願い致します。

心不全再入院率

手術死亡率(30日死亡率)

待機手術死亡率(透析vs非透析)

治療方針を意識した心電図解釈

心電図は頻用される検査の1つであり、一般的な医療機関で施行可能である。たとえば前胸部痛を自覚する患者でST上昇がみられる場合には、急性心筋梗塞を疑い、冠動脈造影検査（心カテ）施行可能な医療機関に直ちに移送するということが求められる。しかしこの場合には解釈が容易であり、判断に迷うことは少ない。実臨床においては、緊急性の有無に関わらず、心電図所見から次の治療方針を決定することが困難であることがある。本稿では心電図をどのように解釈するかということについて、治療方針を意識しながら述べる。

通常型心房粗動の心電図は、一般的に特徴的な心房粗動波（鋸歯状波）を示すことが知られているが、実際には類似した波形のこともあり、より細かい特徴を知っておく必要がある。鋸歯状波様の波形を見て心房粗動と診断されることがあるが、実際には非通常型心房粗動や心房細動であることもある。

通常型心房粗動の粗動波の極性であるが、下壁誘導（II / III / aVF）で陰性、V1で陽性、V5-6で陰性を呈する。さらに波形については、下壁誘導でみられる鋸歯状波は最初緩やかな陰性波でその後急峻となり、変曲点を有することが大きな特徴である。通常型心房粗動は三尖弁輪を反時計回りに回旋する不整脈であるが、抗不整脈薬による治療が無効であることが多い。逆に伝導遅延を引き起こすことから、心房細動に対して使用した抗不整脈薬により心房粗動が惹起されたり、頻拍周期が延長することにより房室結節の不応期から外れ、2:1伝導であったものが1:1伝導になって頻拍化するという負の要素もありうる。一方カテーテルアブレーションは根治率が高く、手技も容易であることから第一選択となる。時に房室伝導比が2:1になる場合には粗動波が分かりにくく発作性上室性頻拍（PSVT）との鑑別を要することがある。その場合には房室結節伝導を抑制する薬剤（ATP やベラパミルなど）を使用することで、鑑別が可能になる。ATPなどで頻拍が停止

通常型心房粗動の心電図

通常型心房粗動
→薬物療法でコントロール難しい
→カテーテルアブレーションがbetter
(手技が容易で根治率高い)

75歳、男性：動悸

ATP急速静注

ただの陰性波でなく、変曲点があるのが特徴

Regular narrow QRS頻拍
・発作性上室性頻拍（PSVT）
・心房粗動
を鑑別したい

61歳、男性：意識消失発作

QTが長い

2年前は正常心電図

意識消失の原因

発作性心房細動に対し、
タンボコール200mg+ペプリコール100mg内服中
K 2.8 mEq/L

Torsades de pointes (QT延長に伴う多型性心室頻拍)

- 抗不整脈薬の中止
- 低カリウム血症の補正
- 発作性心房細動に対してはアブレーション

69歳、男性 動悸

通常型心房粗動らしくない

2年前に心房細動に対するアブレーション
(肺静脈隔離術)を施行されている。

心房細動アブレーション後

心房細動アブレーション後は
左房内の伝導様式が変化している
各種不整脈が起こる可能性がある。

して洞調律に復帰する場合には PSVT の可能性が高い。逆に頻拍が持続する場合には粗動波が顕性化するために心房粗動の診断がつきやすい。

心房粗動の場合には心房細動を合併することが多い。心房粗動のみであればアブレーションで根治が望めるが、心房細動を併発した場合には、治療方針を検討する必要がある。心房細動の場合には薬物療法という選択肢もあるからだ。これは患者背景(年齢や腎機能、塞栓症のリスクなど)や患者希望により決定される。心房細動に対してカテーテルアブレーション(肺静脈隔離術)を行った場合には、のちに非通常型心房粗動をきたすこともある。これは、左房内での通電により興奮伝播様式が変化することが原因である。そのため、「心房細動アブレーション後」というのは心電図解釈を行う上で非常に重要なキーワードとなる。したがって、このような症例の場合には、カテーテルアブレーションの再施行ということも念頭に置く必要がある。

抗不整脈薬による治療を継続する場合には、定期的な心電図のチェックが必要になる。過量投与(腎機能の増悪や服薬コンプライアンスの影響など)や電解質異常に伴う心電図変化をきたす場合があるためである。そのなかでも QT 延長は留意すべき心電図変化の1つで、これに伴う多形性心室頻拍は Torsades de pointes と呼ばれ、意識消失や突然死の原因となる。

外来でよくみられる不整脈として、心室性期外収縮(PVC)が挙げられる。ホルター心電図で総心拍数の10~15%以上のPVCが見られた場合には、介入を必要とする場合がある。数週間~数か月程度の経過観察により自然に軽快する例もあるが、そのまま継続する場合には何らかの方針を決定する必

治療方針を意識した心電図解釈

要がある。治療方針の1つがカテーテルアブレーションである。PVCが頻発している場合には、カテーテルをPVCの起源と思われる部位に進め、通電を行うことによりPVCの根治が可能な場合がある。特に右室流出路(RVOT)起源のものは根治率が高く、カテーテルアブレーションが行われることが多い。しかしRVOT以外を起源とするPVCでは、根治率が下がり、薬物治療の継続が必要になることがある。そのためPVCの起源がどこであるかを見極めることは治療方針を考える上で重要である。

RVOT起源のPVCの特徴的な心電図は、下壁誘導(Ⅱ/Ⅲ/aVF)で陽性(下方軸)かつ左脚ブロック波形を呈している。しかし左脚ブロック波形であっても、V1-2などの右側胸部誘導でR波が高い場合には、PVCの起源がやや左側にある可能性もある。その場合には解剖学的に右室流出路の左側にあたる大動脈弁尖や大動脈弁下、僧帽弁輪などからの通電が必要になることがある。RVOT以外を起源とするPVCの場合には、ホルター心電図による総PVC数や心機能、患者背景などから治療方針を決定することが多く、先にアブレーションを行って、PVCが残存した場合に薬物療法に切り替えたり、先に薬物療法を行って効果不十分の場合にカテーテルアブレーションを行うなどの選択肢がある。

最後に、心電図ではわからないことも多い、ということについても触れたい。所詮、心臓内で起こっている出来事を、少し離れた体表面から覗いているにすぎず、情報は限定的である。例えば全く正常な心電図であっても、特徴的な胸部症状をきたし三枝病変であった例もある。心電図はあくまでも診療の1つのツールであり、次のアクションを起こすきっかけになるという認識で、他の検査や症状などを総合的に判断しながら心電図解釈をする、ということが重要である。

社会医療法人財団 石心会
埼玉石心会病院
心臓血管センター

心臓血管外科

小柳 俊哉

木山 宏

加藤 泰之

石川 雅透

佐々木 健一

清水 篤

伊達 勇佑

陣野 太陽

菅野 靖幸

山内 秀昂

循環器内科

山根 正久

池 信平

飯田 隆史

荒巻 和彦

芝崎 太郎

小路 裕

入江 忠信

佐藤 孝宏

熊坂 礼音

柳澤 亮爾

西山 茂樹

岩崎 司

萩原 卓思

谷 昂大