



参加無料
定員あり

September
9月

石心会健康塾

埼玉石心会病院では、平成29年11月1日新築移転予定の新・埼玉石心会病院（狭山市入間川2-37-20）の完成に向けて、地域住民の皆様が病気や医療・介護についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう今後も予防医学の啓発に取り組んでまいります。

石心会健康塾の特徴



- 1日2講座（各30分）毎日（月～金）開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師
看護師、薬剤師、管理栄養士
診療放射線技師、臨床検査技師、
リハビリ（OT・PT・ST）救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習（減塩食、糖尿病食、腎臓食など）
- 出張講演（学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど）
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。



会場のご案内

会場をお間違いのないよう
ご注意ください



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。
※原則事前のお申込みは不要です。 ※参加費は無料です。

各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。

2演目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院 SAITAMA SEKISHINKAI HOSPITAL



平成29年11月1日
新築移転
予定

救急24時間対応

TEL.04-2953-6611(代)





石心会健康塾

参加無料
定員あり

9月
September

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

狭山市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
4	月	14:30~15:30	検証コンビニめし&スイーツ	管理栄養士 大川 清	①
		15:00~15:30	残暑でも気を抜けない! ~熱中症のお話~	看護部 岩下 照美	
8	金	14:30~15:00	どうしよう?人が倒れてる!! ~AEDの使い方知っていますか?~	救急救命士 曾我部 諒	①
		15:00~15:30	心臓カテーテル検査が 必要と言われたら	看護部 金沢 直	
11	月	14:30~15:00	その歩行障害、認知症、尿失禁... もしかしたら正常圧水頭症かも!?	脳神経外科副部長 長谷川 真作	①
		15:00~15:30	しゃべれないだけじゃない!! ~失語症のすべて~	言語聴覚士 小沼 康子	
14	木	14:30~15:00	気をつけたい腰痛 ~あなたの腰は大丈夫ですか?~	整形外科顧問 野本 榮	①
		15:00~15:30	骨粗鬆症のお薬について ~骨がスカスカになる前に!~	薬剤師 江原 可成子	
20	水	14:30~15:00	認知症の理解と 社会的サポート	あさひ病院 リハビリテーション科 科長 倉元 貴志	①
		15:00~15:30	認知症の予防 (脳いぎいぎ体操も交えます)	あさひ病院 デイケアセンター長 作業療法士 角田 恵	
21	木	14:30~15:00	薬と食べ物の意外な関係 ~薬剤と食物の相互作用~	薬剤師 松本 知之	①
		15:00~15:30	腹部超音波検査でわかること ~病気の診断に役立ちます~	臨床検査技師 前島 寛子	
27	水	14:30~15:00	これで安心!足の血行促進 ~下肢静脈瘤、静脈血栓症の予防~	看護部 遠藤 司	①
		15:00~15:30	胃カメラ・大腸カメラでの 緊急内視鏡処置とは!?	臨床検査技師 柿沼 諒	
28	木	14:30~15:00	石心会の脳ドック ~脳ドックでわかること!~	リハビリテーション科部長 扇一 恒章	①
		15:00~15:30	お薬に頼らずに 不眠を解消する工夫	心理相談科 鈴木 康弘	

入間市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
1	金	14:30~15:00	運動の方法と注意点 ~筋肉の変化と上手な鍛え方~	理学療法士 荒井 幹人	②
		15:00~15:30	歯科健診をうけましょう ~上手な歯科のかかり方~	歯科衛生士 西野 ひろみ	
5	火	14:30~15:00	CT検査とは? ~今のCT装置で分かること~	診療放射線技師 伊藤 寿哉	③
		15:00~15:30	皆さんの知らない輸血 ~輸血に使う血液製剤や輸血前検査について~	臨床検査技師 小出 采歩	
6	水	14:30~15:00	睡眠時無呼吸症候群の 診断と治療	臨床工学技士 里村 知克	③
		15:00~15:30	知っておきたい抗がん剤の副作用 ~消化器がん編~	がん化学療法看護認定看護師 篠崎 絵美	
13	水	14:30~15:00	がんはこうして診断される ~病理細胞診検査について~	臨床検査技師 藤沢 美穂	②
		15:00~15:30	知っていますか? 埼玉石心会病院の緩和ケア	看護部主任 小谷 由美子	
15	金	14:30~15:00	甲状腺のしこりのお話	乳腺・内分泌外科医長 中村 靖	④
		15:00~15:30	高額療養費制度とは ~知って安心するお金のお話~(改訂版)	社会福祉士 山口 千尋	
19	火	14:30~15:30	動脈硬化を進行させないためのヒント ~ストップ!生活習慣病~(持物) 計算機	循環器内科副部長 荒巻和彦	③
		14:30~15:00	秋から始めよう! 生活習慣病の予防	看護部師長 高橋 順	
22	金	14:30~15:00	不整脈? ~不整脈がわかる検査について~	臨床検査技師 吉田 貴典	④
		15:00~15:30	血液サラサラを目指そう!! ~脂質異常症を改善~	管理栄養士 山上 千春	
26	火	14:30~15:00	血液検査で分かる心臓の異常 BNPについて	臨床検査技師 安田 卓矢	④
		15:00~15:30			

講演会場 ①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 66名 ②入間市市民会館3号室 50名
③入間市産業文化センター研修室 50名 ④入間市市民会館4号室 50名

※自治会、老人会・企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(地域医療推進室 小川)

出前講座

どなたでもご参加できます

7	木	14:00~15:00	糖尿病の食事療法 ①簡単にできるカロリー計算方法 ②栄養バランスチェック	さやま総合 クリニック 糖尿病教室	管理栄養士 森 順子	さやま総合クリニック 4階集団指導室 狭山市入間川4-15-25 ☎04-2900-2700	30名
25	月	14:00~14:30	大腸がんの話 ~便秘や痔だと思っていないか?~		外科副部長 荻野 健夫	サイボクハム天然温泉 「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626	50名
		14:30~15:00	食事でがん予防①免疫力を強化する食品 ~アリシン、カテキン、ナットーキナーゼ~		管理栄養士 大川 清		

出張講演

主催団体の方限定

12	火	10:00~11:00	減塩&コレステロールを下げる ~気になる食事、お勧めレシピ~	管理栄養士 大川 清	ほりかね寿大学
20	水	10:00~11:00	減塩&コレステロールを下げる ~気になる食事、お勧めレシピ~	管理栄養士 大川 清	藤沢睦会
29	金	10:00~11:00	胸痛!!もしかして?狭心症・心筋梗塞	臨床工学技士 守田 孝志	藤沢16区自治会

埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>
さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
(4階健診センター) <http://www.sayama-doc.jp>
さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>
地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

お問い合わせ/
埼玉石心会病院 総務課 平日9:00~17:00 狭山市鶴ノ木1-33

TEL.04-2953-0909